



Demenz verstehen – den Menschen sehen

Inhouse-Weiterbildung und Fachkurse
für Alters- und Pflegeinstitutionen

2019

CURAVIVA Weiterbildung
Abendweg 1, 6006 Luzern
Telefon 041 419 01 72, Telefax 041 419 72 51
weiterbildung@curaviva.ch
www.weiterbildung.curaviva.ch

Umgang mit Menschen mit Demenz – Kultur, Haltung, Praxis

Personenzentriertheit ist zugleich eine Haltung und eine Praxis für die anspruchsvolle Betreuung betagter und pflegebedürftiger Menschen. Ausgehend vom Anspruch eines jeden Menschen auf Würde und Autonomie ist die personenzentrierte Pflege und Betreuung wegweisend für den Umgang mit Menschen mit Demenz. Erhaltung des Personseins, gelebte Wertschätzung der körperlichen und emotionalen Bedürfnisse soll dabei im Zentrum des Handelns sein. Ohne die gezielte Planung, die bewusste Auseinandersetzung und die bedarfsgerechte Weiterbildung können die Verantwortlichen und das Personal den Anforderungen an einen professionellen und humanen Umgang mit Menschen mit Demenz kaum gerecht werden.

Nationale Strategie Demenz

Mit der nationalen Demenzstrategie 2014 bis 2019 wollen Bund und Kantone das Verständnis der Demenzerkrankungen fördern. Durch die Akzeptanz der Betroffenen in der Gesellschaft soll ein offener Umgang mit den an Demenz erkrankten Menschen erleichtert werden.

Die nationale Demenzstrategie verfolgt das Ziel, dass alle Menschen mit Demenz Zugang zu qualitativ hochstehenden und kontinuierlichen Angeboten haben. Betreuung und Behandlung sind auf den Erhalt von Lebensqualität und Würde durch Wahrung der physischen und psychischen Integrität, Autonomie und sozialen Einbindung ausgerichtet. Die individuellen Lebensumstände und die besonderen Bedürfnisse werden konsequent berücksichtigt.

Inhouse-Weiterbildung

Mit der Inhouse-Weiterbildung zur Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz unterstützen wir die Haltung des personenzentrierten Ansatzes in der Langzeitpflege. Inhouse-Weiterbildung ist wirkungsvoll: Einerseits fördern wir die Kompetenzen der einzelnen Mitarbeitenden. Andererseits entsteht eine gemeinsame Kultur in der Institution.

Gemeinsam mit Qualitätsverantwortlichen, Heim- und Pflegedienstleitungen erheben wir den Entwicklungsbedarf in Ihrer Institution, planen Inhalte und Dauer der Weiterbildung und setzen erfahrene Lehrbeauftragte ein. Für den wirkungsvollen Lerntransfer arbeiten wir mit dem Praxisauftrag. Wir erheben die Veränderungen in der Praxis, werten sie aus und besprechen die Resultate mit den Verantwortlichen der Institution.

Fachkurse

Wir führen Fachkurse zu Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz in verschiedenen Städten der Schweiz durch. Dabei treffen sich Teilnehmende aus verschiedenen Institutionen für den ein- oder mehrtägigen Kurs. Sie bringen die so erworbenen Kompetenzen in ihre Tätigkeit und das Team an ihrem Arbeitsplatz ein.

Inhouse-Weiterbildung zum Themenkreis Demenz

Basiskurs

Kurstag 1: Grundlagen Demenz

Ziele

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit den demografischen Prognosen auseinander,
- setzen sich mit den verschiedenen Krankheitsbildern und Betreuungsformen auseinander,
- entwickeln eine wertschätzende, verständnisvolle Haltung gegenüber Menschen mit Demenz.

Inhalte

- Sensibilisierung fürs Thema, Werthaltungen
- Zahlen/Fakten CH, gesellschaftliche Veränderung, Nationale Strategie
- Krankheitsbilder (verschiedene Demenzformen)

Teilnehmende

Je nach Ziel und Inhalt ist eine unterschiedliche Zusammensetzung der Gruppe möglich.

Kurstag 2: Personenzentrierte Pflege und Betreuung

Ziele

Die Teilnehmenden

- erhalten eine Einführung in die Grundlagen der Personenzentrierten Pflege,
- setzen sich mit der Lebenswelt demenzkranker Menschen auseinander,
- lernen das Normalisierungsprinzip kennen,
- vernetzen das Gelernte mit der Praxis.

Inhalte

- Personenzentrierte Haltung, humanistisches Menschenbild
- Vernetzung mit der Praxis
- Alltagsgestaltung/Normalisierungsprinzip

Hinweis

Zu den Inhouse-Angeboten empfehlen wir den Praxisauftrag mit Auswertung und Besprechung mit den Verantwortlichen der Institution.

Weitere Informationen: www.weiterbildung.curaviva.ch/inhouseangebote

Aufbaukurse

Aufbaukurs 1

- «An einem Strick ziehen – in die selbe Richtung»
Individuelle Pflege ermöglichen durch einen geplanten Pflegeprozess

Aufbaukurs 2

- ««Demente» oder «Menschen mit Demenz» – den Unterschied machen wir!»
Beziehungsgestaltung und Kommunikation

Aufbaukurs 3

- «Mehr verstehen, mehr sehen!»
Herausfordernde Verhaltensweisen einschätzen, verstehen und begegnen

Aufbaukurs 4

- «Wo viel verloren wird, ist manches zu gewinnen»
Gerontopsychiatrische Themen, z.B. Depression, Sucht, Wahn

Information und Kontakt

- Marylène Renggli
Telefon 041 419 01 96/83
m.renggli@curaviva.ch
- Doris Troxler
Telefon 041 419 01 83
d.troxler@curaviva.ch

Aufbaukurs 5

- «Es ist die Angst, die Grenzen setzt»
Freiheitseinschränkende Massnahmen, Sturzprävention

Aufbaukurs 6

- «Auf dem letzten Weg nicht allein sein»
Palliative Care und Demenz

Aufbaukurs 7

- «Wenn das «Anders-sein», anders wird»
Menschen mit Behinderung und Demenz betreuen

Inhalt und Dauer der Aufbaukurse können individuell und je nach Bedarf definiert werden.

Weitere Informationen: www.weiterbildung.curaviva.ch/inhouseangebote

Rahmenbedingungen inhouse-Weiterbildung

Teilnehmende

Je nach Ziel und Inhalt ist eine unterschiedliche Zusammensetzung der Gruppe möglich:

- a) fach- und funktionsübergreifend (Pflege, Hotellerie, Administration, Technik)
- b) Mitarbeitende Pflege mit Fachausbildung
- c) Pflegemitarbeitende ohne Fachausbildung
- d) Pflegenden mit und ohne Fachausbildung gemischt

Die maximale Anzahl der Teilnehmenden liegt bei 20 Personen

Kursleitung

Die Lehrbeauftragten sind ausgewiesene Spezialistinnen und Spezialisten ihrer Fachgebiete, verfügen über eine breite praktische Erfahrung und führen die Kurse nach den didaktisch-methodischen Anforderungen der Erwachsenenbildung durch.

Ort

Die Institution stellt die benötigten Räumlichkeiten und Medien zur Verfügung.

Kosten

Fr. 2100.– pro Tag, zuzüglich Kosten für Fahrspesen und Kursunterlagen
Weitere Angebote wie Praxisauftrag, Beratungen, Fallbesprechungen werden nach Aufwand berechnet.

Bestätigung

Den Teilnehmenden werden Ziele, Inhalte und Dauer der besuchten Kurstage schriftlich bestätigt.

Hinweis

Zu den Inhouse-Angeboten empfehlen wir Fallbesprechungen in Teams oder persönliche Beratung.
Auf Wunsch bieten wir zudem an: Unterstützung bei Standortbestimmungen oder Konzeptarbeit, Startveranstaltungen oder Kaderworkshops.

Beratung und Kontakt

Marylène Renggli
Telefon 041 419 01 96/83
m.renggli@curaviva.ch

Fachkurse

Gerontopsychiatrische Pflege und Betreuung

(10-tägige Fachvertiefung)

Um den herausfordernden Umgang mit demenzkranken und verhaltensauffälligen BewohnerInnen zu meistern, braucht es fachspezifisches Wissen und Fertigkeiten. Mit den erworbenen Fähigkeiten wird kompetentes Handeln mit wertschätzender und empathischer Haltung möglich.

Inhalte

- Pflege- und Betreuungskonzepte im Umgang mit demenzkranken und psychisch verhaltensauffälligen BewohnerInnen
- Konzept Empathische Pflege- und Betreuungsbeziehung
- Phänomene der gerontopsychiatrischen Verhaltensauffälligkeiten
- Instrumente für die Umsetzung in der Berufspraxis

Ziele

Die Teilnehmenden

- reflektieren aktuelle Fragestellungen mit geeigneten Modellen und Konzepten,
- kennen gerontopsychiatrische Erkrankungen und deren Phänomene,
- kennen die Pflegekonzepte Verlust, Aggression, Gewalt, Krise,
- reflektieren die persönlichen ethische Haltung.

Teilnehmende

Pflegende mit Fachausbildung

Dauer

10 Tage

Integrative Validation nach Richard®

Grundkurs/Aufbaukurs

Die Integrative Validation nach Richard® ist eine praxisnahe Methode für den Umgang und die Kommunikation mit Menschen mit Demenz. Sie basiert auf einer gewährenden und wertschätzenden Grundhaltung. IVA baut Vertrauen auf, wirkt identitätsgebend und stärkt durch das Aufgreifen von Gefühlen und Antrieben die lebendigen Kompetenzen der Betroffenen.

Teilnehmende

Mitarbeitende in Pflege und Spitex

Dauer

- Grundkurs: 2 Tage
- Aufbaukurs: 2 x 3 Tage

Snoezelen – Ein Ansatz für demenzkranke Menschen

Der Pflegealltag bietet Menschen mit Demenz ständige Reizüberflutung und keine Möglichkeiten des Rückzugs oder der Erholung. Snoezelen ist ein Ansatz in der Betreuung von Menschen mit Demenz, der ihnen die Möglichkeit der Ruhe, Entspannung und Erholung gibt, damit diese Menschen ihren Alltag leichter bewältigen.

Ziele

Die Teilnehmenden kennen

- das Konzept und die Philosophie des Snoezelens,
- die Grundausstattung eines Snoezelenraumes.

Teilnehmende

Mitarbeitende in Pflege, Betreuung, Aktivierung und Spitex

Dauer

1 Tag

Rahmenbedingungen Fachkurse

Kursleitung

Die Lehrbeauftragten sind ausgewiesene Spezialistinnen und Spezialisten ihrer Fachgebiete, verfügen über eine breite praktische Erfahrung und führen die Kurse nach den didaktisch-methodischen Anforderungen der Erwachsenenbildung durch.

Ort

In einem Kursraum an zentraler Lage.

Weitere Angebote

Auswahl einiger ein- bis zweitägiger Fachkurse zum Themenbereich Alltagsgestaltung bei Menschen mit Demenz:

- «...ob i lach oder sing...» – singen und klingen im Pflegealltag
- Begleitetes Malen mit Menschen mit Demenz – Mit Farben und Formen Geschichten erzählen
- Mit Puppen den Alltag von Menschen mit Demenz bereichern
- Spielen mit betagten und demenzkranken Menschen
- Grundlagenwissen Demenz
- «...Hören Sie bitte auf zuschreien...» herausforderndem Verhalten verstehend begegnen

Kosten

Pro Kurstag und Person:
Fr. 240.– für Mitglieder CURAVIVA,
Nichtmitglieder Fr. 290.–

Anmeldung

www.weiterbildung.curaviva.ch/pflege

Information und Kontakt

Livia Bühler
Telefon 041 419 01 97
l.buehler@curaviva.ch