

Bleiben Kommunikation und Emotionen auf der Strecke?

Impulsworkshop

Dienstag, 4. Mai 2021

Online per Zoom

Impulsworkshop Bleiben Kommunikation und Emotionen auf der Strecke?

Arbeiten und Führen auf Distanz: Herausforderungen mit Resilienz begegnen

Die Zukunft ist nicht mehr plan- und kontrollierbar. Ob als Privatperson, Mitarbeitende oder Führungsperson: Gefragt sind Stabilität, und Belastungsfähigkeit, verbunden mit Flexibilität und Lernbereitschaft. In dieser ausserordentlich anspruchsvollen Zeit gilt es, die Balance zwischen Leistung, Erfolg, Gesundheit und Lebensqualität zu finden. Dabei spielen die Kommunikation und Emotionen eine bedeutende Rolle.

In diesem Impulsworkshop beschäftigen wir uns mit heute sehr belastenden Alltags- und Jobsituationen, die von der Arbeit auf Distanz dominiert werden. Resilienz, eine Kompetenz der Zukunft. Wie sieht es bei Ihnen aus? Was trägt dazu bei, besser auf die heutigen Herausforderungen zu reagieren? Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie damit umgehen können.

Dienstag, 4. Mai 2021

Ort

Online per Zoom

Veranstaltungszeit

Beginn: 16.30 Uhr

Ende: 19.00 Uhr

Programm

16.15 Zoom Raum offen

16.30 Begrüssung

16.35 Referat, Austausch, Workshop mit Liliane Blurtschi

19.00 Ende der Veranstaltung

Leitung

Liliane Blurtschi, Blurtschi Consulting,
CAS Positive Psychologie

Zielgruppe

Alle

Kosten

Fr. 80.– Mitglieder CURAVIVA
Fr. 95.– Nichtmitglieder

Anmeldung

[www.weiterbildung.curaviva.ch/
management](http://www.weiterbildung.curaviva.ch/management)